

## 献立表

現 場：大阪城ケアホーム

献立種類：常食（個別献立 / A / B）

期 間：2024/5/20～2024/5/26

	月 20	火 21	水 22	木 23	金 24	土 25	日 26
朝食	黒糖ロールパン 洋ナシ缶 牛乳	ﾊﾞｰｼｬｶﾞｰｺｯﾊﾟ ﾊﾞｲﾝ 牛乳 	クリームエスカルゴ 白桃缶 牛乳	ﾚｽﾞﾝﾄﾞｯｸﾞ ﾊﾞﾅﾅ 牛乳	ストロベリーツイスト オレンジ 牛乳	ﾏﾙﾎ-ﾙ30g×2 りんご缶 牛乳	ワッｼﾞﾝﾃﾞｰﾆｯｼﾞ 黄桃缶 牛乳
昼食	米飯 鯖の塩焼き 里芋のあんかけ 法連草のからし和え 赤だし ふりかけ	米飯 お好み焼き 冷奴 フルーツヨーグルト 味噌汁 ふりかけ	鯛めし 炊き合わせ たけのこの木の芽あえ 白菜と胡瓜のﾗﾗﾞ すまし汁	米飯 豚カツ 野菜サラダ ごぼうのﾓｲｽﾀｰｰｰ炒め コンソメスープ ふりかけ	米飯 ホッケのバター醤油焼き 青梗菜の中華炒め 棒棒鶏 味噌汁 ふりかけ	米飯 肉団子の酢豚風 小松菜のお浸し ピーマンとツナの炒めもの 味噌汁 ふりかけ	菜飯おにぎり 海老入り塩ラーメン 焼き餃子（ボン酢） りんごかん
夕食	米飯 ブロッコリーのキッシュ風 シロナとかまぼこのサラダ じゃが芋の含め煮 ピーマン漬	米飯 鯖の蒸し焼きトマトソース ｶﾘﾌﾗ傢-とかにかまのサラダ コンソメスープ ｼﾞﾊﾞ漬け	米飯 ハンバーグデミグラスソース 小松菜の梅風味あえ 蓮根の炒め物 桜漬け	米飯 ほきの梅焼 おろし和え さつま芋の煮物 たくあん	米飯 豆腐チャンプルー ｱｽﾊﾞｰとハムの和風サラダ エリンギの炒め物 しその実漬	米飯 マスの山椒焼き もやしとわかめの胡麻和え 茄子とベーコンの炒め物 青かつば漬	米飯 鶏じゃが シロナとハムのゆずかつおあえ 味噌汁 赤かつば漬
3時	あんず蒸しパン コーヒー	鯛饅頭（カスタード） お茶	ﾊﾞｰﾓｰﾙ 紅茶	ミルク餅（あずき） お茶	エクレーア コーヒー	おかしなバナナ お茶	ロールケーキ 紅茶
	ｲｷｷ- 1605kcal 蛋白質 54.5g 脂質 45.4g 炭水化物 239g 食塩 6.2g 食物繊維 11.7g	ｲｷｷ- 1686kcal 蛋白質 58.1g 脂質 50.3g 炭水化物 245g 食塩 7.7g 食物繊維 9.6g	ｲｷｷ- 1642kcal 蛋白質 46.7g 脂質 56.2g 炭水化物 231.2g 食塩 6.7g 食物繊維 14g	ｲｷｷ- 1574kcal 蛋白質 51.4g 脂質 32.6g 炭水化物 266.6g 食塩 5.5g 食物繊維 14.1g	ｲｷｷ- 1569kcal 蛋白質 58g 脂質 55.5g 炭水化物 203.7g 食塩 6.5g 食物繊維 9.4g	ｲｷｷ- 1594kcal 蛋白質 53.8g 脂質 44.6g 炭水化物 239.8g 食塩 6.4g 食物繊維 22.3g	ｲｷｷ- 1564kcal 蛋白質 52.1g 脂質 41.9g 炭水化物 241.4g 食塩 8g 食物繊維 12.6g

